

2026. 10월의 건강정보

과연 내 몸을 위한 걸까요?

식욕억제제



한경국립대학교 보건실(031-610-4741)

식욕억제제로 다이어트 할까? 과연 안전할까요?

다이어트 하고 싶은데
운동은 싫고...
살 빼는 약이 있다던데



식욕억제제

가볍게 다이어트 하고 싶다고 사용할 수 있을까요?



**일반적으로 BMI 30 이상인 고도비만일 때
의사의 처방을 통해 복용이 가능합니다**

본인의 외모를 왜곡하여 바라보아 과도하게 다이어트를 시도하는 사람들이 증가



**SNS, 중고거래로 구매는 불법!
(최고 5년 이하의 징역 또는 5천만원 이하의 벌금)**

적발된 온라인 불법 구매자 중 10200이 대다수

주로 처방받는 식욕억제제의 종류

식욕억제제

뇌에 작용하여 배고픔을 못 느끼게 함



종류 : 펜터민(나비약), 펜디메프라진, 암페프라몬, 마진돌

지방흡수차단제

음식물을 섭취했다고 하더라도 장에서 흡수를 방해



종류 : 올리스타트, 리라글루타이드

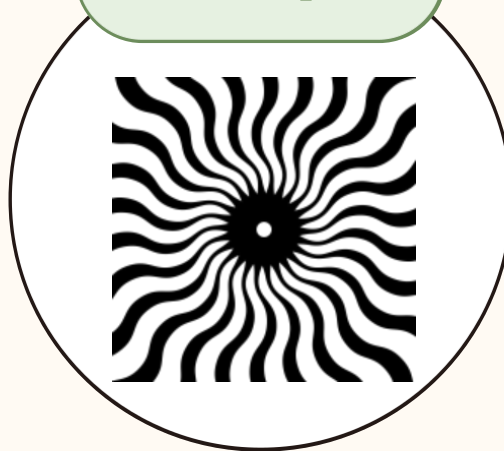
모두 의존성과 내성의 위험이 있기 때문에
항정신성의약품(마약류)로 분류되어 엄격하게 관리되고 있습니다

마약류인 식욕억제제 어떤 부작용이 있나요?

불면증



환각



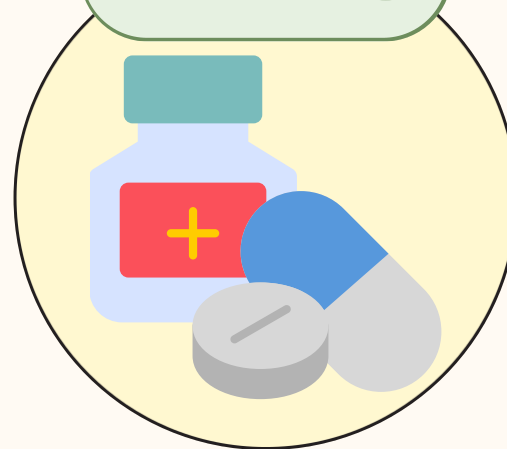
신경과민



과식 보상



심한 의존성



외에도 입마름, 어지러움 등의 여러가지 부작용이 있습니다

마약류인 식욕억제제 어떻게 먹어야 할까요?

1 다른 식욕억제제나 우울증약 등과 중복 복용 금지

2 4주 이내, 최대 3개월 초과 복용 금지

3 기간 내 효과 없으면 즉시 사용 중단

4 온라인, 중고거래에 사고 팔지 않기



※ 반드시 의사 및 약사와 상담 후 복용하세요!

마약류는 한 번 잘못되면 되돌리기 쉽지 않습니다



출처

- 식품의약품안전처
- 교육부 학생건강정보센터

살빼기의 쉬운 방법에는 반드시 그에 따른 대가가 따릅니다
우리 모두 건강한 살빼기로 내 몸을 지켜요

한경국립대학교 보건실(031-610-4741)