또래상담 B조

스트레스는 가볍게, 기분은 산뜻하게!

스트레스 ZERO 칼로리존

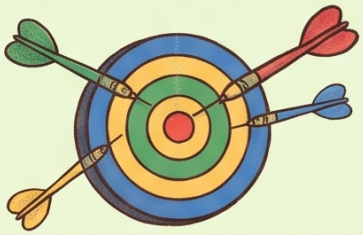
신나는 체험 활동 3!

• 종이컵 볼링



쌓인 스트레스,
시원하게 타파!

• 다트 던지기



고민은 던지고, 즐거움은
더하는 다트 한 판!



• 부적 & 책갈피 만들기



나만의 감성을 담아
완성하는 책갈피!

일시: 2026년 11월 13일 (금) 12:00 ~ 15:00

장소: 학생회관 1층

한경국립대학교 | 학생상담센터